

## 一、如何註冊？

Step 1：請先下載後依步驟指示，完成註冊（注意：性別、身高、體重、手機號碼、診斷名稱一旦註冊就無法再修改了囉）

Step2：註冊完畢後，就可以開始使用了！只要點 +，就能新增體重、檢查、治療、副作用

## 二、使用功能介紹

### GOOD1 瞭解它 - 日誌區

- 1.左側可以看到日期，只要有記錄過的都會出現圖示，並可點進去編輯。右側下方的治療、檢查、副作用、回診、體重、統計表各區點進去即可新增紀錄
- 2.右下方有「回診」提醒功能，新增後會於當天早上 7:00 跳出視窗提醒
- 3.右下方的統計表可選擇顯示出您過去 360 天/180 天/90 天/30 天/14 天/7 天內的體重和檢查紀錄，並自動繪製成曲線圖方便參考(紅線和綠線分別表示正常區間的最高和最低值)

### GOOD2 別怕它-聯繫區

對希望護照 APP 有任何問題，歡迎撥打免付費專線 0809-010-580 或寫信至 4good@ecancer.org.tw，我們將儘快為您服務！

### GOOD3 治療它-治療區

此區顯示您過去 360 天/180 天/90 天/30 天/14 天/7 天內的治療紀錄，並可分別點進去編輯

### GOOD4 打敗它-檢查

此區顯示您過去 360 天/180 天/90 天/30 天/14 天/7 天內的治療紀錄，並可分別點進去編輯

### 其他：

當您點選右上方選單，可選擇「回到官網」、「愛心捐款」、「加入粉絲團」、「關於我們」（需要在有網路情形下畫面才能出現喔）

### **Q 1：使用希望護照有什麼好處？**

兩個最重要的好處就是「提高對疾病的認知」和「降低焦慮情緒」，進而提升治療完成率。

我們在服務病人的經驗中，發現大部分病人或家屬初次面對癌症是非常無助和徬徨的，也不知道要如何跟醫護人員溝通，甚至因為對疾病的認識不足、誤信偏方，而延誤治療的黃金時間，這是非常遺憾的現象。

也因此，我們推動「4 GOOD 抗癌關鍵」，用好記的口號：瞭解它、別怕它、治

療它、打敗它，教導癌友和家屬癌症治療過程中應該注意什麼，並進而研發「希望護照」，癌友可以用來記錄自己的癌症期別與細胞型態、檢查、用藥、副作用等，掌握自己的疾病狀況，能有效跟醫療團隊溝通治療目標、方式，幫助癌友重建對疾病的控制感、增強戰勝疾病的自信、提高生活品質。

根據我們針對希望護照使用者研究發現，希望護照能有效提高癌友對疾病認知和降低焦慮情緒，提升治療完成率。

#### **Q2：希望護照紙本和 APP 有什麼不同？**

當初研發希望護照是以紙本為主，鼓勵病友或家屬可以隨身攜帶，便於填寫紀錄；然而，我們觀察目前有使用手機取代紙本記事的趨勢，許多人會下載 APP 管理健康或運動紀錄，因此 2018 年以希望護照的精神，全新開發一款全新手機應用軟體「希望護照 APP」，和紙本最大的差別在於可以顯示近一年內的檢查結果曲線圖、治療和副作用列表，不受限於紙本頁數限制，就診時可讓醫師參考數據變化，更有效和醫師討論後續治療方向。

#### **Q3：如果我註冊 APP 後發現選錯癌別了，可以修改嗎？**

如果您尚未註冊是可以更改的，但若您註冊後才發現癌別選錯，就要请您先解除安裝後再重新安裝、註冊。

#### **Q4：APP 可以記錄第二個、第三個癌嗎？**

目前第一代希望護照 APP 僅能記錄一種癌別，若您有一種以上的癌症，建議您使用 APP 紀錄主要在治療中的癌別，用紙本記錄另一種；或是您也可以使用 APP 上的「心情日誌」來記錄第二種癌別的用藥紀錄。

#### **Q5：請問記錄在 APP 上的資料可以備份嗎？如果我手機遺失，資料可以再要回來嗎？**

目前一代希望護照 APP 無法提供資料備份功能，建議您可用手機截圖功能先將重要資料或曲線圖等截圖後存取，若手機遺失需重新下載 APP 註冊，須重新鍵入資料。

#### **Q6：如果我對 APP 有建議可以跟誰聯繫？**

歡迎您加入我們的 Line 官方群組、臉書粉絲專頁，留下您寶貴意見；或可寫信至 [4good@ecancer.org.tw](mailto:4good@ecancer.org.tw) 我們將有專人回覆。